

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

18 Апреля 2024 г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |

Завтрак б/п

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|--|--------|-------|
| 18.07 | 26 | 27.57 | 415 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (технологическая карта № 223) | 110/20 | 31-95 |
| 0.56 | 0.56 | 16.52 | 63 | Яблоко свежее (технологическая карта № 338) | 100 | 9-94 |
| 0.2 | 0.05 | 15.12 | 59 | Чай с сахаром (технологическая карта № 430) | 200 | 2-67 |
| 0.6 | 0.24 | 4.12 | 21 | Батон обогащенный (технологическая карта без номера) | 40 | 4-52 |
| 6 | 6.4 | 9.4 | 120 | Молоко для школьников (технологическая карта № б/к) | 200 | = |
| 25 | 33 | 73 | 676 | | | 49-08 |

Обед б/п

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|---|-------|-------|
| 3.61 | 2.76 | 20.01 | 113 | Суп куриный с вермишелью, картофелем (технологическая карта № 100) | 200/5 | 10-18 |
| 14.37 | 21.21 | 4.77 | 278 | Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный (технологическая карта № 294) | 50/40 | 46-45 |
| 5.05 | 5.19 | 40.97 | 222 | Картофельное пюре (технологическая карта № 128) | 150 | 12-69 |
| 1.01 | 0.2 | 3.75 | 20 | Свежий помидор | 60 | 7-59 |
| 0.18 | 0.18 | 29.38 | 112 | Компот из свежих плодов (яблок) (технологическая карта № 394) | 200 | 6-90 |
| 0.3 | 0.12 | 2.06 | 10 | Батон обогащенный (технологическая карта без номера) | 20 | 2-26 |
| 0.42 | 0.05 | 2.65 | 13 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера) | 25 | 1-85 |
| 25 | 30 | 104 | 768 | | | 87-92 |

ИТОГО 137=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.